

Korzyści Płynące ze Stosowania Peelingu Domowego AHA jako Terapii Komplementarnej Zabiegów Medycznych z Zakresu Dermatologii Estetycznej. Optymalizacja Satysfakcji Pacjenta.

Brenda L. Edison BA, Colleen Johnson BS, LE, Barbara A. Green RPh, MS, NeoStrata

Wprowadzenie (wstęp)

Peeling domowy – stosowany przez pacjenta pod nadzorem lekarza, pozwala na uzyskanie statystycznie znaczących efektów w terapii przeciwstarzeniowej, wygładzenia skóry, poprawy kolorytu. Może być również komplementarną metodą zabiegów wykonywanych w gabinetach lekarskich. Wzmacnia efekty terapeutyczne i estetyczne peelingów dermatologicznych, mikrodermabrazji oraz nieablacyjnego laseru.

Celem zmaksymalizowania oczekiwanych rezultatów leczenia, Peeling domowy powinien być stosowany w połączeniu z produktami przeciwstarzeniowymi NeoStrata, zawierającymi polihydroksy kwasy (PHA) oraz kwasy bionowe (laktobionowy i maltobionowy).

Cel badań

Celem badania było wykazanie skuteczności Peelingu domowego w terapii przeciwstarzeniowej oraz bezpieczeństwa stosowania.

Wykonano dwa rodzaje badań w zakresie:

- I. terapii przeciwstarzeniowej
- II. tolerancji skóry

Zastosowano:

- (1) AHA 20% - peeling domowy
- (2) AHA/PHA - peeling domowy

Oba peelings były aplikowane w połączeniu z produktami przeciwstarzeniowymi zawierającymi kwas laktobionowy (Bionic) oraz polihydroksykwas (glukonolakton).

Material i metodyka

Material: Zastosowano dwa rodzaje zestawów produktów NeoStrata:

- (1) AHA peeling domowy (1x/tydzień przez 2 miesiące) + Bionic/PHA (pielęgnacja skóry).
- (2) AHA/PHA peeling domowy (2x/tydzień przez 4 miesiące) + Bionic/PHA (pielęgnacja skóry).

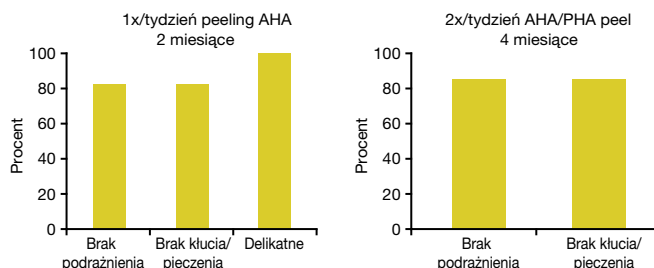
Grupa poddana badaniom: Kobiety w wieku 39-64 lat, z typem skóry wg Fitzpatricka: I – III, z łagodnym do umiarkowanego posłonecznym uszkodzeniem skóry, manifestującym się w postaci cienkich linii, pobraźdeń, zmarszczek i przebarwień na twarzy.

Stosowanie: Procedura aplikacji dermokosmeceutyków łącznie z peelingiem domowym, wykonywanym wieczorem przebiegała następująco: oczyszczanie skóry, aplikacja peelingu, w przypadku dyskomfortu przerwanie zabiegu (mycie, spłukanie lub neutralizacja), aplikacja post-peelu (kremu pozabiegowego Bionic). Domo- wa kontynuacja terapii polegała na stosowaniu produktów zawierających kwas laktobionowy/glukonolakton: rano żel do mycia oraz krem SPF 15, wieczorem żel do mycia i krem na noc.

Tolerancja

Samoocena Wrażliwości

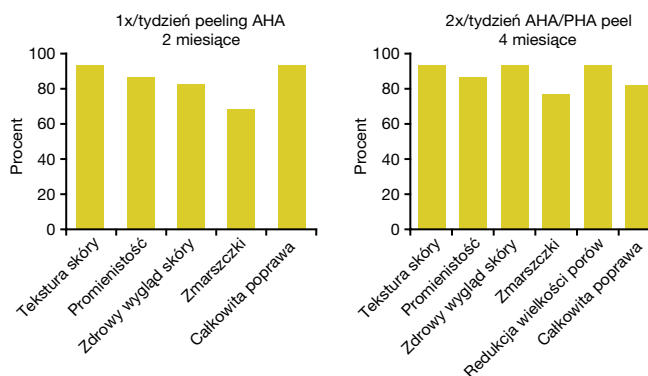
Procent Badanych Reagujących Dobrze i Bardzo dobrze (skala 5-3)
(5. punktowa skala: 5.doskonała, 4.bardzo dobra, 3.dobra, 2. zadowalająca, 1.zła)



- Żaden produkt stosowany w trakcie badań nie wywołał działań niepożądanych (klucie, pieczenie, brak tolerancji).
- W samoocenie pacjentek peeling domowy był dobrze tolerowany.
- Najczęściej zgłaszanym przez pacjentki dyskomfortem było uczucie chwilowego klucia i świądu.

Samoocena Efektów

Procent Badanych Odpowiadających Dobrze i Bardzo dobrze (skala 5-3)
(5. punktowa skala: 5.doskonała, 4.bardzo dobra, 3.dobra, 2. zadowalająca, 1.zła)



- Uczestniczki badań zauważyły znaczną poprawę jakości i wyglądu skóry.

Peeling domowy

Pielęgnacja wspomagająca

Peeling: Częstotliwość/ Koncentracja/Czas	Oczyszczanie	Krem na dzień SPF 15	Krem na noc i krem pozabiegowy
1 x / tydzień peeling AHA • 10% kwas glikolowy + 10% kwas cytrynowy pH 3,6 • do 3 h aplikacji	Żel do mycia twarzy (4% glukonolaktonu pH 3.3) • Delikatnie oczyszcza usuwa sebum, martwe komórki i makijaż • Przygotowuje skórę do peelingu, • Nawilża • Stosować do mycia w procedurze okołozabiegowej i do przerwania peelingu	Krem ochronny PHA 10% SPF 15 (8% glukonolakton, 2% kwas laktobionowy, pH 3.8) • Działanie przeciwstarzeniowe • Poliwalentny antyoksydant • Silny humektant • Szerokie spectrum ochrony przeciwsłonecznej UVA/UVB	Krem Bionic (8% glukonolakton 4% kwas laktobionowy pH 4.0) • Bezpieczny • Nawilżenie • Skuteczna terapia anti-aging (wygładzenie skóry, redukcja pobraźdeń i zmarszczek, wyrównanie kolorytu) • Antyoksydant • Zmniejsza podrażnienie i rumień, przyspiesza proces gojenia, wzmacnia funkcje bariery naskórkowej
2 x / tydzień peeling AHA/PHA • 5% kwas glikolowy + 15% kwas migdałowy + 5% glukonolakton (PHA) pH 3,6 • czas aplikacji: do 10 min	Delikatna pianka do mycia (<1% glukonolakton, <1% kwas glikolowy, pH 3,9) • Delikatnie oczyszcza usuwa sebum, martwe komórki i makijaż • Przygotowuje skórę do peelingu, nawilżania	Krem PHA SPF 15 (2% glukonolakton, 2% glucoheptonolactone pH 3.9) • Wzmacnia efekty terapii anti-aging i antyoksydacyjnej • Łagodzi i nawilża • Szerokie spectrum ochrony przeciwsłonecznej UVA/UVB	Krem Bionic/PHA (6% glukonolakton, 2% kwas laktobionowy, pH 3,9) • Delikatny post-peel • Nawilżenie • Potwierdzone efekty anti-aging i antyoksydacyjne • Zmniejsza podrażnienie i rumień, przyspiesza gojenie, wzmacnia funkcje bariery naskórkowej

➢ **Badanie (ocena) tolerancji:** Uczestniczki badań zostały pouczone w jaki sposób (skala) należy monitorować reakcje skóry takie jak: rumień, dyskomfort (pieczenie, klucie) oraz świąd podczas i po peelingu. Pacjentki informowały lekarzy prowadzących o swoich wrażeniach sensorycznych podczas każdej wizyty.

➢ **Dokumentacja fotograficzna:** zdjęcia wykonano aparatem cyfrowym Canfield VISIA - CR przed badaniem oraz po upływie miesiąca.

➢ **Samoocena:** kwestionariusz wypełniany codziennie przez pacjentki i co 30 dni przekazywany lekarzowi prowadzącemu.



**DERM-SERVICE
POLOGNE**

W badaniach wykorzystano: **Żel do mycia twarzy (Facial Cleanser)**, **Pianka do mycia twarzy AHA 20% (Foaming Glycolic Wash)**, **Krem ochronny PHA 10% SPF15 (Daytime Protection Cream SPF15)**, **Bionic krem do twarzy (Bionic Face Cream)**, **Citriate™ terapeutyczny zestaw do peelingu domowego (AHA 20%) (Citriate® Treatment System)**, Laboratorium NeoStrata.

Wyłączny dystrybutor w Polsce: **DERM-SERVICE POLOGNE**
02-758 Warszawa, Al. Gen. W. Sikorskiego 11,
tel. 22 464 46 26, 22 464 46 20, tel./fax. 22 464 46 60,
www.derm-service.com.pl

Rezultat

- > 17 pacjentek ukończyło badania: 1x/tydzień peeling AHA; 23 pacjentki ukończyły badania: 2x/tydzień AHA/PHA peel.

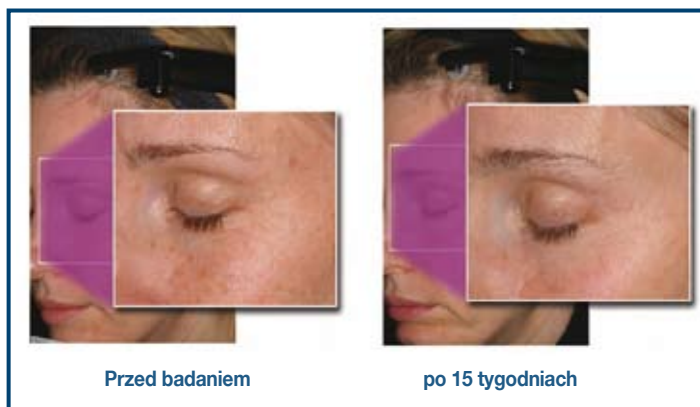
Przypadki Kliniczne – Efekty



- > Znacząca redukcja przebarwień/rozjaśnienie; wyrównanie kolorytu; obserwacja po 8 tygodniach (1x / tydzień AHA peeling).

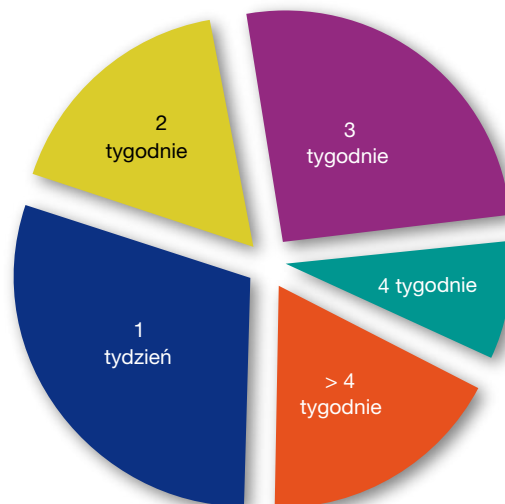


- > Czoło: wygładzenie i poprawa tekstury zaobserwowana po 5 tygodniach (2x / tydzień AHA/PHA peeling).



- > Cienkie linie i zmarszczki wokół oczu zostały zmniejszone, nastąpiło wyrównanie kolorytu i rozświetlenie skóry. Poprawa po 15 tygodniach (2x/tydzień AHA/PHA peeling).

Czas w jakim zauważono młodszy wygląd skóry



- > 83% badanych zauważyło młodszy wygląd skóry po 4 (lub mniej) tygodniach terapii.

Podsumowanie

Przeprowadzone badania potwierdziły korzystny wpływ AHA i PHA w terapii anti-aging i wygładzenia skóry, spowodowanych fotostarzeniem i/lub acne vulgaris (1,2). Włączenie do procedur leczenia AHA/PHA w terapii domowej podnosi skuteczność zarówno w aspekcie leczniczym jak i estetycznym. Umożliwia lekarzowi większy wybór i elastyczność w doborze środków farmaceutycznych, wspomagających leczenie, pielęgnacyjnych oraz regenerujących skórę.

Peeling domowy może być pierwszym krokiem kompleksowego, medycznego programu regeneracji i odmładzania skóry z zauważalnymi przez pacjenta pozytywnymi efektami.

Peelingi domowe stosowane między innymi procedurami z zakresu medycyny estetycznej (peelingi dermatologiczne, mikrodermabrazja, nieablacyjny laser) zwiększają skuteczność tych zabiegów i/lub utrzymują skórę w dobrym stanie i kondycji między procedurami.

Plakat przedstawia, potwierdzone badaniami efekty stosowania peelingu domowego zawierającego AHA lub AHA/PHA:

- > Odmłodzenie skóry zauważalne przez uczestniczki badań.
- > Zmniejszenie szorstkości skóry.
- > Znacząca redukcja przebarwień, wyrównanie kolorytu, rozświetlenie skóry, wygładzenie zmarszczek i cienkich linii, poprawa tekstury, promienistość.
- > Regeneracja, anti-aging, zdrowy wygląd skóry, dobra tolerancja w korelacji z produktami okolozabiegowymi zawierającymi kawas laktobionowy i glukonolakton.

Piśmiennictwo

- Briden ME, Green BA. The Next Generation Hydroxyacids. In: Draelos J, Dover J, Alam M, eds. *Procedures in Cosmetic Dermatology: Cosmeceuticals*. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders, 2005; 205-212.
- Yu RJ, Van Scott EJ. α -hydroxyacids, polyhydroxy acids, aldobionic acids and their topical actions. In: Baran R, Maibach HI, eds. *Textbook of Cosmetic Dermatology, 3rd ed.* New York: Taylor & Francis, 2005:77-93.